**Regulamin korzystania z klubu fitness Fit Athletica zgodnie z zalecaniami Ministra Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania klubu fitness w trakcie epidemii SARS-COV-2 w Polsce**

1. W klubie może przebywać w tym samym czasie maksymalnie 50 osób klubowiczów.
2. Klubowicz zobowiązany jest do postepowania zgodnie z poniższymi wytycznymi:

- należy utrzymać odległość przynajmniej 2m pomiędzy innymi klientami i pracownikami,

- należy ćwiczyć zgodnie z określonym systemem organizacyjnym i w wyznaczonych strefach,

- należy zdezynfekować ręce przy wejściu w recepcji oraz przed wejściem do sali fitness,

- należy dezynfekować każde urządzenie oraz sprzęt sportowy po zakończonym ćwiczeniu. Dotyczy to urządzeń, jak i drobnego sprzętu sportowego takiego jak maty,stepy, hantle i sztangi,

- należy dezynfekować szafkę po zakończeniu korzystania,

- nie należy używać suszarek nadmuchowych.

1. Zostaje ustalona przerwa techniczna w godzinach 14.00 – 15.00 na dezynfekcję i wentylację pomieszczeń.
2. Zostają ustalone przerwy na dezynfekcję szatni i toalet wg następującego harmonogramu:

9.00-9.10

11.00-11.10

13.00-13.10

15.00-15.10

17.00-17.10

19.00-19.10

21.00-21.10

Weekendy:

10.00.10.10

12.00-12.10

14.00-14.10

16.00-16.10

1. Zaleca się zaniechanie korzystania z usług klubu fitness lub rozważenie korzystania w najmniej popularnych godzinach osobom powyżej 60 roku życia lub cierpiącym na choroby przewlekłe.
2. W zajęciach grupowych może uczestniczyć maksymalnie 15 osób + instruktor.
3. W trakcie trwania zaleceń epidemiologicznych prowadzone będą zapisy na zajęcia grupowe telefonicznie pod nr 61 812 50 28 lub poprzez wiadomość Messenger na funpage Fit Athletica.

Zapisu na zajęcia można dokonać 2 dni przed zajęciami. Uczestnictwo w zajęciach można odwołać maksymalnie 3 godziny przed zajęciami. Będzie obowiązywać lista rezerwową. Nieodwołanie i nieobecność na zajęciach spowoduje brak możliwości zapisu przez następny tydzień.

1. Zajęcia grupowe będą trwały 50 min. Między zajęciami przewidziana jest 10min przerwa na dezynfekcję i wentylację.
2. W trakcie trwania zaleceń epidemiologicznych nie będzie możliwości korzystania z wszystkich drobnych sprzętów sportowych takich jak piłki, worki, paski, gumy itp.
3. Po zakończeniu uczestnictwa w zajęciach grupowych każdy zobowiązany jest do dezynfekcji używanego sprzętu, w tym maty, stepu, sztangi, hantli.
4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach grupowych jest posiadanie ręcznika, który należy ułożyć na macie przed korzystaniem.
5. W trakcie trwania zaleceń epidemiologicznych nie będzie możliwości korzystania z rollmasażera.