**Regulamin korzystania z klubu fitness Fit Athletica zgodnie z zalecaniami Ministra Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania klubu fitness w trakcie epidemii SARS-COV-2 w Polsce**

1. W klubie może przebywać w tym samym czasie maksymalnie 47 osób klubowiczów.
2. Klubowicz zobowiązany jest do postepowania zgodnie z poniższymi wytycznymi:

- należy utrzymać odległość przynajmniej 1,5 m pomiędzy innymi klientami i pracownikami,

- należy ćwiczyć zgodnie z określonym systemem organizacyjnym i w wyznaczonych strefach,

- należy zdezynfekować ręce przy wejściu w recepcji oraz przed wejściem do sali fitness,

- należy dezynfekować każde urządzenie oraz sprzęt sportowy po zakończonym ćwiczeniu. Dotyczy to urządzeń, jak i drobnego sprzętu sportowego takiego jak maty, stepy, hantle i sztangi,

- należy dezynfekować szafkę po zakończeniu korzystania,

- nie należy używać suszarek nadmuchowych.

1. Zostają ustalone przerwy na dezynfekcję toalet wg następującego harmonogramu:

9.00-9.10

11.00-11.10

13.00-13.10

15.00-15.10

17.00-17.10

19.00-19.10

21.00-21.10

Weekendy:

10.00.10.10

12.00-12.10

14.00-14.10

16.00-16.10

1. Zaleca się zaniechanie korzystania z usług klubu fitness lub rozważenie korzystania w najmniej popularnych godzinach osobom powyżej 60 roku życia lub cierpiącym na choroby przewlekłe.
2. W zajęciach grupowych może uczestniczyć maksymalnie 15 osób + instruktor.
3. Zajęcia grupowe będą trwały 50 min. Między zajęciami przewidziana jest 10min przerwa na dezynfekcję i wentylację.
4. Po zakończeniu uczestnictwa w zajęciach grupowych każdy zobowiązany jest do dezynfekcji używanego sprzętu, w tym maty, stepu, sztangi, hantli.
5. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach grupowych jest posiadanie ręcznika, który należy ułożyć na macie przed korzystaniem.